



Kostarika a Panama - Unikátne srdce Ameriky

Kostarika

Program zájazdu

1. deň

VIEDEŇ - SAN JOSÉ

Hneď na úvod si musíme vysvetliť jednu vec. Tak ako obyvatelia **Kostariky**, tak aj **Panamy**, sú nesmierne šikovní a zdatní. Napriek tomu sa nikam neponáhľajú, vedia si svoj život užívať a predovšetkým v Kostarike sa riadia heslom Pura Vida! Je to zároveň pozdrav, poďakovanie, prejavenie úcty, zdaru, všetkého pozitívneho na čo si len spomeniete. Zároveň je to však heslo jednoduchosti, krásy a čistoty života. My sa vám budeme snažiť skĺbiť tieto vnemy, pretože práve tie sú pridanou hodnotou tohto zájazdu.

Pribalíte si kvalitnú obuv, pršiplášť, repelent a plavky a vaša cesta môže začať už v **Bratislave** s naším SATUR transferom. Po stretnutí so sprievodcom vybavíte na letisku vo **Viedni** všetky formality a s jedným prestupom preletíte priamo do hlavného mesta Kostariky, **San José**. Podľa príletových časov a miery úmavy zhodnotíme, či si spolu prejdeme ešte okolité námestíčka a parky, v každom prípade si ale musíme dobre oddýchnuť, pretože už zajtra sa začína dobrodružstvo vášho života. Vitajte v naozaj unikátnom srdci svetadiela **Amerika**.

2. deň

SAN JOSÉ - LA PAVONA - TORTUGUERO

Skoro ráno odchádzame zo **San José** a vydávame sa na cestu cez bujnú krajinu národného parku **Braulio Carrillo** smerom do karibskej oblasti **Kostariky**. Hlavné mesto má svoje osobité čaro, môžete nám však veriť, že do krajiny prichádzajú cestovatelia kvôli prírode a nie pre panelové vežiaky. Zameriame sa tie najkrajšie

miesta a navštívime tie najvýznamnejšie. Počas nášho presunu sa mení scenéria od hustého dažďového pralesa cez banánové plantáže až po malé vidiecke komunity roztrúsené pozdĺž trasy. Počas cesty si vyhradíme priestor aj na tradičný obed, aby sme vždy mali možnosť ochutnať autentické miestne chute.

Po príchode do prístavu **La Pavona** pokračujeme plavbou loďou po klukatých kanáloch **Tortuguera**. Tento presun nám už sám o sebe ponúka prvé stretnutie s miestnou faunou, keďže v hustej vegetácii dažďového pralesa je možné spozorovať opice, leňochody, tropické vtáky či kajmany. Tortuguero je jeden z najzaujímavejších národných parkov v celej **Latinskej Amerike** a svojim osobitým charakterom vám jednoducho musí učarovať. Budete mať pocit akoby ste sa dostali na samotný koniec civilizácie a zhodili tak zo seba všetky starosti. Po príchode do džungľového lodge a ubytovaní nasleduje návšteva farebnej dedinky **Tortuguero**, malej karibskej komunity známej svojou uvoľnenou atmosférou a špecifickou miestnou kultúrou.

3. deň

TORTUGUERO

Prebúdzate sa za zvukov dažďového pralesa, deň začíname nezabudnuteľnou plavbou loďou po kanáloch národného parku **Tortuguero**. V sprievode prírodovedného sprievodcu budete ticho preplávavať úzkymi vodnými cestami obklopenými hustou džungľou a hľadať opice, tukany, leguány, riečne korytnačky a ďalšie druhy živočíchov, ktoré v tomto chránenom ekosystéme prirodzene žijú. Pokojné kanály a vysoká biodiverzita robia z tejto oblasti jedno z najvýznamnejších miest na pozorovanie divokej prírody v **Kostarike**.

Po obede v lodge pokračuje program popoludňajšou návštevou **Cerro Tortuguero**, jedného z najkrajších vyhlídkových bodov v regióne. K úpätiu kopca sa doplavíme loďou a následne absolvujeme krátku, ale strmšiu túru dažďovým pralesom až na vrchol. Počas výstupu vám sprievodca ukáže žabky pralesníčky, motýle, tropické vtáky a pôvodné rastliny ukryté v hustej vegetácii. Na vrchole sa vám otvorí panoramatický výhľad na kanály, lagúny, dažďový prales aj karibské pobrežie Tortuguera, čo poskytuje jedinečnú perspektívu tejto odľahlej prírodnej oblasti.

Úplným opakom celkového dojmu z prostredia okolo vás bude jeho pozorovanie práve za súmraku a za noci. Vstúpte s nami na okraj džungle, aby sme sa spoločne presvedčili o výmene druhov a jedincov, ktorí sa s východom Mesiaca stávajú hlavnými postavami nášho dobrodružstva. Ďalšia noc v prírodnej kolíske.

4. deň

TORTUGUERO - LA PAVONA - LA FORTUNA

Po raňajkách opúšťame **Národný park Tortuguero** a loďou sa vrátíme do **La Pavony**, kde pokračujeme pozemným transferom smerom do oblasti **Arenal**. Počas cesty si užívame scenérie kostarického vidieka, poľnohospodársku krajinu a pohľady na každodenný život v rurálnych oblastiach. Súčasťou presunu je aj zastávka na obed, po ktorej prichádzame do **La Fortuny**, známej aj ako "predmestie" ikonickej sopky **Arenal**.

Chceme z každého dňa vyťažiť čo najviac, preto dnes rátať ajns autentickou návštevou **ananásovej farmy**, kde sa oboznámime so svetoznámu produkciou kostarických ananásov. Dozvieme sa ako sa toto ovocie pestuje a zberá, a zároveň budeme mať možnosť ochutnať čerstvý ananás priamo na farme. V neskorých popoludňajších hodinách dorazíme do La Fortuny, urobíme si orientačnú prechádzku, na malú chvíľu sa nadýcheme civilizácie a ubytujeme sa v ďalšom pokojnom ubytovaní obklopenom tropickou prírodou s výhľadmi na sopku.

5. deň

LA FORTUNA - ARENAL - LA FORTUNA

Celý dnešný deň v oblasti **Arenal** spája dve z najkonickejších kostarických aktivít. Ráno začneme s akreditovaným sprievodcom prechádzkou po visutých mostoch **Mistico**, kde sa pomocou siete závesných mostov a lesných chodníkov dostaneme do rôznych úrovní dažďového pralesa. Tento unikátny pohyb nad korunami stromov ponúka výnimočné možnosti pozorovania tropickej flóry a fauny. Sprievodca vám pomôže spozorovať leňochody, žaby, opice a farebné druhy vtákov, ktoré sa ukrývajú v hustej džungli.

Neskôr pokračujeme do národného parku sopky **Arenal**, kde preskúmame chodníky **Peninsula** a **Colada**. Tieto trasy vedú cez staré lávové polia a regenerujúci sa dažďový prales, pričom za priaznivého počasia ponúkajú aj pôsobivé výhľady na samotnú sopku. Popoludní nasleduje zážitkový program zameraný na kávu a čokoládu, počas ktorého sa oboznámime s dvoma najdôležitejšími exportnými komoditami Kostariky a zároveň ochutnáte lokálne vyrábané produkty.

Dnešok v sebe spája to najlepšie z toho čo nám **Kostarika** vie ponúknuť. Až magickú atmosféru pri prechádzke závesnými mostami, ponor do najhlbších útrob jej čarokrásnej vulkanickej prírody a čas strávený na **kávovej plantáži**, kde ochutnáte jedny z najlepších druhov arabica aké ste kedy pili. Pripočítajte si do toho pohodlie vášho hotela v rozprávkovom údolí a nám zostáva len veriť, že si tento deň zamilujete rovnako ako my.

6. deň

LA FORTUNA - ARENAL - LA FORTUNA

Ráno spoločne navštívime vskutku spektakulárny vodopád **La Fortuna**, jeden z najznámejších prírodných úkazov **Kostariky**. Prístup k lokalite vedie cez **Arenal Mundo Aventura**, kde sa k vstupu presunieme traktorčekom. Zostupujeme chodníkom smerom k vodopádu, ktorý je obklopený hustým dažďovým pralesom. Mohutný vodný prúd a smaragdové jazierko vytvárajú pôsobivé prostredie vhodné na fotografovanie aj oddych. Pre tých, ktorí sa neboja sviežejšej vody a dajú si pozor pri kamennom vstupe, je jazierko stvorené aj na kúpanie sa. Zážitok, ktorého autenticita je naozaj možná len v Kostarike. Po návšteve sa rovnakou trasou vrátíme späť a presunieme sa do mesta.

Večer vás čaká oddych v termálnych prameňoch **Ecotermales Hot Springs**, pokojnom areáli napájanom geotermálnou aktivitou sopky **Arenal**. Relaxovať budeme v minerálnych bazénoch zasadených do tropických záhrad a súčasťou programu je aj bohatá večera v príjemnej, pokojnej atmosfére. Dajte si ale pozor, mnohí tvrdia, že vás miestne pramene nielen vyliečia ale aj omladia. Takže keď sa budete vracat' späť do Európy, musíte sa na fotku v cestovnom pase aspoň trochu podobať. Ide o záverečný relaxačný bod pobytu v oblasti **La Fortuna**. To aby ste na ňu spomínali len v tom najlepšom.

7. deň

LA FORTUNA - SAN JOSÉ - PANAMA CITY

Po raňajkách opúšťame **La Fortunu** a vydávame sa na cestu späť na medzinárodné letisko Juan Santamaría v hlavnom meste **San José**. Cestou si užívame posledné pohľady na zelené kostarické hory a vidiecke krajiny, ktoré lemujú trasu. V závislosti od času odletu môžeme do programu zaradiť ešte krátku zastávku na poslednú kávu alebo nákup suvenírov pred príchodom na letisko.

Zájazd sa prechopne do svojej druhej polovice a zážitky ešte zintenzívni. Kým sa k nim však dostaneme, prelúska sa migračnými formalitami na letisku v hlavnom meste **Panama City**. Stretne sa s našim miestnym tímom, s ktorým spolupracujeme a odvezieme sa súkromným transferom do nášho hotela. Nachádzame sa v strede "latinskoamerického Miami". 50 odtieňov zelenej **Kostariky** vystriedali do neba siahajúce mrakodrapy, reštaurácie na svetovej úrovni, multikultúrna spoločnosť a modernita odrážajúca sa na každom kroku. **Panama** je stále cieľom mnohých nadnárodných spoločností, celosvetovo známych podnikateľov a konglomerátov a tento jedinečný status jej naozaj nemôžeme uprieť.

8. deň

PANAMA CITY

Deň začíname návštevou **Metropolitného parku**, rozsiahlej chránenej oblasti dažďového pralesa priamo v centre hlavného mesta. Park ponúka niekoľko nenáročných chodníkov, pričom jeden z nich vedie na vyhladkový bod na kopci s krásnou panorámou celého mesta. V tejto zelenej oáze sa nachádzajú pôsobivé jedinečné stromy a dreviny a pomerne často tu možno spozorovať leňochody či tukanov.

Program pokračuje návštevou **Panama Viejo**, prvého španielskeho osídlenia na tichomorskom pobreží **Panamy**, založeného v roku 1519 a zničeného v roku 1671 pri útoku piráta Henryho Morgana. Po prehliadke je vyhradený čas na obed, kedy - ako to už u nás býva dobrým zvykom - vás zoberieme ochutnať práve miestne špeciality a pochúťky, ktoré si zapíšete do svojich cestovateľských denníkov "hrubým perom".

Popoludní pokračujeme spoznávaním ďalších častí mesta, vrátane **Amador Causeway**, odkiaľ sa naskytajú krásne výhľady na **Tichý oceán** a panorámu **Panama City**. Záver dňa patrí presunu na západnú stranu mesta do štvrte **Casco Antiguo**, ktorá leží na úpätí kopca **Ancon Hill**. Táto historická časť vznikla po zničení Panama Viejo a dnes je známa svojou jedinečnou koloniálnou atmosférou a bohatou históriou, ktorú spoznáte počas prechádzky plnej zaujímavých faktov a objavov. Nasleduje noc v dynamickom pulze veľkomesta.

9. deň

PANAMA CITY - EMBERA - PORTOBELLO - VENAS AZULES - PANAMA CITY

Po krátkom presune minibusom severne od **Panama City** dorazíme k brehom jazera **Alajuela**. Odtiaľ pokračujeme ďalej už len na miestnych vydlabaných kanoe, ktorými sa plavíme cez masívnu vodnú plochu a následne po rieke **Chagres**. Dĺžka plavby závisí od výšky hladiny vody v jazere, ktorá je počas suchého obdobia (január až máj) nižšia, čo predlžuje čas plavby.

Po príchode do dediny **Emberov** vás privítajú členovia komunity, ktorí sú tradične zdobený výraznými maľbami na tele. Počas návštevy vám predstavia prvky svojej kultúry, ukážky pôvabných tancov aj remeselnej výroby. Súčasťou zážitku je aj ochutnávka tradičného jedla z rýb a banánov zabaleného v banánovom liste.

Po obede sa loďou vrátíme späť k mólu a následne pokračujeme do karibskej dedinky **Portobello**. Názov Portobello jej dal už Krištof Kolumbus pri svojej štvrtej plavbe, keď uvidel túto nádhernú zátoku. V rámci programu navštívime jednu zo španielskych pevností, ktoré v minulosti chránili vstup do zálivu, a prejdeme sa samotným mestom. Nasleduje lodný výlet k lokalite **Venas Azules**, kde budeme mať v prípade prajného počasia možnosť krátkeho kúpania. Návrat do hotela do farebného Panama City.

10. deň

PANAMA CITY - PANAMA CANAL - PLAYA BONITA

Dámy a páni, dnes sa vám v hlavnej úlohe predstaví **Panamský kanál!** Hneď ráno zavítame na miesto zvané **Miraflores**, kde sa odohráva jeden z najpôsobivejších inžinierskych procesov na svete. Lode prechádzajúce **Panamským prieplovom** musia prekonať tieto obrovské „vodné výťahy“ aby sa dostali medzi **Tichý oceán** a **Karibské more**. Najväčšie plavidlá kategórie Panamax majú v komorách len približne 60 cm priestoru medzi trupom a stenou, pričom ich v strede udržiavajú ťahače napojené na lokomotívy. Z vyhliadkovej plošiny je možné sledovať celý tento precízne riadený proces. Návštevnícke centrum ponúka aj IMAX film o histórii a fungovaní prieplovu, ktorý si určite pozrieme.

Následne sa presunieme do **Národného parku Soberanía** v blízkosti mestečka **Gamboa**. Panamský prieplov tu vytvára unikátny ekosystém, ktorý preskúmame počas výletu po jazere **Gatún**. Z paluby lode budeme pozorovať flóru a faunu čo najbližšie k zalesneným brehom kanála, kde sa často vyskytujú opice, leňochody, krokodíly, leguány a množstvo vtákov ako anhiny, jacany či slimákovce. Po približne hodine a pol plavby sa vrátíme do prístavu v Gamboa.

A teraz vás už čaká zaslúžený oddych. V poobedných hodinách prichádzame na **Playa Bonita**, do parádneho hotela, kde sa na chvíľu zastaví čas. Zaplávajete si v Pacifiku, v Tichom oceáne, oddýchnite si pri bazéne s dobrým drinkom a dajte si večeru presne podľa vašich predstáv. A ak by ste sa chceli vrátiť k nočnej zábave veľkomesta, **Panama City** je ozaj len na skok.

11. deň

PLAYA BONITA

Celý dnešný deň máte vo svojej réžii. Poriadne si po všetkých tých našich výstupoch, plavbách a dobrodružstvách oddýchnite. Absolútny relax na pláži pod palmami. Veľkomesto Panama City na dohľad a všade okolo vás latinskoamerická exotika.

12. deň

PLAYA BONITA - PANAMA CITY

Nastal čas opustiť túto krásnu zem. Pochutnajte si na bohatých raňajkách, poslednýkrát si zaplávajete v **Tichom oceáne** a pobalení sa poberieme na letisko v **Panama City** odkiaľ preletíme späť do **Európy**. Na letisku prejdeme jednotlivými stanovišťami, prípadne nakúpime posledné suveníry a cez okienko lietadla sa rozlúčime s jednou z najdôležitejších krajín amerického svetadielu.

13. deň

PANAMA CITY - VIEDEŇ

Krátka zastávka na európskom prestupovom letisku a náš posledný zájazdový let priamo do **Viedne**. Pred necelými dvoma týždňami ste začali fascinujúcu cestu cez podmanivú tropickú prírodu **Karibskej šije**. Spoločne sme prešli dažďovými pralesmi, stredoamerickými národnými parkami, vulkanickými svahmi a nížinnými mokradami. Veríme, že budete mať na čo spomínať. **Latinská Amerika** skrýva obrovské množstvo tajomstiev a ak by ste ich mali záujem objaviť viac, neváhajte si pozrieť našu ponuku SATUR zájazdov do tohto regiónu.