



Kerala - zelené srdce Indie

India · Južná India · Kerala

Program zájazdu

1. deň

VIEDEŇ – KOCHI

Z Viedne odlietame do indického štátu Kerala, do mesta Kochi, ktoré je nazývané aj „kráľovnou Arabského mora“.

2. deň

KOCHI

Prielietame do **Kochi**, prístavu, ktorý bol vďaka obchodu s „čiernym zlatom“ po stáročia miestom stretu arabských, portugalských, holandských a britských kultúr. Po zaslúženom oddychu spoznáme ikonické **čínske rybárske siete**, ktorých unikátna mechanická konštrukcia zo 14. storočia predstavuje dodnes najfotografovanejšiu atrakciu celej Kerala. Obdivovať budeme aj **Kostol sv. Františka**, najstarší európsky kostol v Indii, a nevynecháme ani **palác Mattancherry** či **synagógu Paradesi**, ktorá patrí k najstarším nepretržite funkčným synagógam britského Commonwealthu. Podvečer sa ponoríme do magického sveta divadla **Kathakali**, kde herci pomocou prepracovanej mimiky a tanca oživujú staroveké indické eposy.

3. deň

KOCHI – MUNNAR

Presúvame sa do osviežujúceho **Munnaru**, oblasti preslávenej nekonečnými čajovníkovými plantážami a smaragdovými kopcami, ktoré vďaka svojej nadmorskej výške ponúkajú celoročne príjemnú klímu. Navštívime **múzeum čaju Tata**, kde v priestoroch funkčnej továrne na vlastné oči uvidíte fascinujúci proces premeny čerstvých lístkov na voňavý sypaný čaj – práve vďaka tejto industriálnej tradícii sa India stala jedným z najväčších producentov čaju na svete. Cestou ďalej sa zastavíme na legendárnom **Echo Point**, kde sa v mieste stretu troch horských hrebeňov nad jazerom odráža každý zvuk, a našu cestu zavrchíme výstupom na vyhlídku **Top Station**. Z výšky 1 700 metrov sa nám naskytne dychberúci panoramatický výhľad na pohorie Západné Gháty, ktoré je pre svoju unikátnu biodiverzitu zapísané v zozname svetového dedičstva UNESCO.

4. deň

MUNNAR – THEKKADY

Z Munnaru pokračujeme do **Thekkady**, domova divokých slonov a plantáží voňajúcich exotickým korením. Táto oblasť ukrýva národný park Periyar, jednu z najfascinujúcejších prírodných rezervácií Indie, kde vďaka unikátnemu ekosystému žije 246 druhov vtákov a 112 druhov vzácných motýľov. Stretne sa s majiteľom miestnej **koreninovej záhrady**, kde nás celkom opantá vôňa kardamónu, vanilky či škorice. Práve pestovanie týchto plodín je pre Kerala kľúčové – región je totiž najväčším producentom kardamónu v celej Indii, pričom v niektorých oblastiach sa tento „kráľ korenín“ zbiera ručne dodnes rovnakým spôsobom ako pred stovkami rokov.

5. deň

NÁRODNÝ PARK PERIYAR

Ráno sa vydáme priamo do srdca **Národného parku Periyar**. Plavba loďou po jazere je najlepším spôsobom, ako pozorovať divokú zver v jej prirodzenom prostredí. V trávnatých porastoch okolo brehov budeme mať možnosť zazrieť pasúce sa diviaky či hejná pestrôfarebných vtákov, zatiaľ čo samotné jazero je domovom viac ako 30 druhov rýb. Ak budeme mať šťastie, uvidíme aj hravú vydru. Večer vymeníme pokojnú prírodu za intenzívny zážitok z predstavenia **Kalaripayattu**. Toto tradičné keralské bojové umenie, ktorého korene siahajú tisíce rokov do minulosti, je dodnes považované za najstarší a najsofistikovanejší systém sebaobrany na svete, ktorý vďaka svojej prepracovanej technike ovplyvnil mnohé ázijské bojové štýly.

6. deň

THEKKADY – ALLEPPEY

Vydávame sa na cestu do mesta **Alleppey**, pokojného prístavného centra obklopeného nekonečnými kokosovými plantážami, ktoré je vďaka svojej hustej sieti kanálov známe ako „Benátky Východu“. Mesto je dejiskom slávnych pretekov hadích člnov, ale aj dôležitým priemyselným centrom, kde sa spracováva najväčšie množstvo kešu orieškov v celej Indii – plodiny, ktorá sem bola pôvodne dovezená portugalskými moreplavcami v 16. storočí. Plavba po týchto tichých vodných cestách je absolútnym vrcholom cesty, preto sa po príchode ubytujeme priamo na palube **tradičného houseboatu** a v obklopení tropickej prírody na ňom aj prenocujeme.

7. deň

ALLEPPEY – AYURVÉDSKY REZORT

Po pokojnom ráne na houseboate sa presunieme do nášho rezortu na brehu nekonečného Indického oceánu. Čaká nás tam zaslúžený oddych v tropickom raji, kde sa budeme môcť naplno ponoriť do relaxácie. Tí, ktorí túžia po hlbšej regenerácii, sa môžu oddať tradičnému ajurvédskemu programu. **Ajurvéda**, známa ako „veda o živote“, je jednou z najstarších holistických liečebných metód na svete, ktorá už viac ako 5 000 rokov kladie dôraz na rovnováhu tela, mysle a duše. Nasledujúce dni budú patriť zaslúženému oddychu.

8. deň

AYURVÉDSKY REZORT

Dnešný deň je venovaný úplnému pokoji. Zatiaľ čo niektorí z využijú čas na bezstarostné leňošenie na pláži a počúvanie šumenia vln Indického oceánu, iní sa môžu plne oddať ajurvédskym procedúram. Čaká nás detoxikačný program pod dohľadom odborníkov, ktorý je navrhnutý tak, aby prinavrátil telu rovnováhu a životnú energiu.

9. deň

AYURVÉDSKY REZORT – VIEDEŇ

Doprajeme si posledné ošetrojúce procedúry a chvíle v rukách miestnych terapeutov, ktoré završia náš ozdravný pobyt. Zvyšok dňa patrí individuálnemu oddychu – či už pri knihe v tieni kokosových paliem alebo prechádzkou po piesočnatej pláži. Neskôr sa pripravíme na presun smer letisko. Naše keralské dobrodružstvo sa končí. Pred nami je odlet do Viedne.

10. deň

VIEDEŇ

Prílet do Viedne a presun na Slovensko.