



## Arménsko - kulinárska cesta plná chutí

Arménsko

### Program zájazdu

#### 1. deň

BRATISLAVA - JEREVAN

Odlietame z Bratislavy a po krátkom lete pristávame v Jerevane.

#### 2. deň

RUŽOVÉ MESTO

Hlavné mesto Arménska je jedno z najstarších miest na svete. Datuje sa od roku 782 pred Kristom. Dnes je to moderné prosperujúce mesto. Zastavíme sa pri **pamätníku Tsitsernakaberd** a pozrieme sa aj do **Múzea genocídy**. Nevynecháme slávnú **fabriku na výrobu brandy**, ktorá bola založená v roku 1887. Počas medzinárodnej výstavy v Paríži získala Grand-Prix a zákonné právo sa nazývať "koňakom". Múzeum a časť továrenského poschodia sú pre návštevníkov otvorené a samozrejme nevynecháme ani **ochutnávku**. Presunieme sa do **štvrte Old Nork** so zachovalou historickou architektúrou, z ktorej je nádherný výhľad na mesto. Navštívime aj miestnu reštauráciu s vínnou pivnicou, kde budeme mať možnosť ochutnať tu vyrobené víno. Zaujímavou bude i prehliadka suterénu domu, kde sa reštaurácia nachádza.

#### 3. deň

TRADIČNÝ LETNÝ SNACK

Ráno sa vyberieme do oblasti **Kotayk**. Severovýchodne od Garni a v rokline rieky Azat, sa nachádza veľkolepá pamiatka stredovekej arménskej architektúry, **kláštor Geghard**, ktorý je čiastočne vytesaný z hory.

V **Garni** si pozrieme citadelu a pohanský chrám z helenistického obdobia, ktorý je zasvätený pohanskému bohovi Mitrovi. Nakukneme i do **miestneho domu**, kde sa zúčastníme prípravy tradičného arménskeho občerstvenia, nekysnutého chleba lavash, ktorý sa pripravuje v zakopanej peci vykurovanej drevom a tradičných arménskych chlebičkov so syrom a so zeleninou. Ak chceme ochutnať arménske pochúťky ako sušené ovocie, aromatické bylinky a rôzne čerstvé produkty, **jerevanský trh** je tým pravým miestom. Večera bude v tradičnej arménskej reštaurácii.

## 4. deň

### OVOCIE S CHUŤOU SLNKA

Vdávame sa do domova marhúľ a to do oblasti **Ararat**. V **kláštore Khor Virap** sa oddáme objavovaniu jeho pôvabnej architektúry a bohatej histórie. V jeho pozadí "tróni" majestátna hora Ararat, kde kotvila Noemova archa. Kláštor je úzko spojený so sv. Gregorom, ktorý priniesol do Arménska kresťanstvo, čím sa Arménsko stalo prvým kresťanským národom na svete. Presúvame sa do provincie **Vajots Dzor**. Zastavíme sa pri stánkoch s ovocím a urobíme si ochutnávku. V **Yelpine** sa zastavíme v jednej zo **syrární** a pozrieme si výrobu miestnych syrov. Po degustácii sa presúvame do **Areni**. **S miestnou rodinou si pripravíme obed**. Budeme mať kura v tonire s domácim vínom. Po degustácii sušeného ovocia s bylinkovým čajom navštívime **kláštor Noravank**. Toto veľké kultúrne a náboženské centrum sa nachádza na odľahlom mieste, uprostred hornatej krajiny. Svoje brány nám otvára **Goris**, región známy moručovým brandy.

## 5. deň

### HORSKÁ KUCHYŇA

Preskúmame jaskynnú osadu **Khndzoresk** a odhalíme jej tajomstvá ukryté hlboko vo vnútri. V celom údolí je množstvo známk osídlenia z minulosti, ktoré čakajú na objavenie. Pozrieme si úžasný **kostol sv. Hripsima** a fascinujúci **hojdací most**. Naša cesta objavovania sa ešte nekončí. Nakukneme do **kláštorného komplexu Tatev**, ktorý je architektonickým majstrovským dielom z 10. storočia a nazýva sa i "kláštorom postaveným na okraji ničoho". Aby sme sa tam dostali, musíme ísť najdlhšou lanovkou na svete. Objavíme špeciality regiónu spolu s miestnou rodinou. **V Yeghegnadzor si uvaríme večeru s miestnou gazdinkou**.

## 6. deň

### ŠPECIALITY JAZERA SEVAN

Svoj kurz nasmerujeme na **Selim karavanserai**. V roku 1332 ho postavil knieža Chesar Orbelian. býval dôležitým miestom na obchodnej Hodvábnej ceste. V susedstve sa nachádza **starobylý cintorín** so starovekými chačkarami zo 6. storočia. **Ochutnáme miestnu špecialitu, rybu Sig**. Svojou smaragdovou farbou nás očarí druhé najväčšie jazero sveta, **Sevan**. Budeme obdivovať malebné výhľady. Navštívime i **kláštor Sevanavank**. **V Chef House sa zúčastníme "master class" s miestnym kuchárom**.

## 7. deň

### ŠPECIALITY Z OBLASTI LORI

Presúvame sa do "Arménskeho Švajčiarska", do zalesneného **regiónu Dilijan**. Je domovom mnohých

umelcov, skladateľov a filmárov. Navštívime kláštor **Haghartsin**, ktorý sa nachádza vysoko v zalesnených horách a je typický orlami, vznášajúcimi sa vysoko nad hranicou lesa. Najstaršou budovou v komplexe je kostol sv. Gregora, ktorý bol miestom prvej arménskej hudobnej univerzity. Zoznámime sa s **miestnou včelárskou rodinou**, ktorá produkuje medy zvláštnych chutí, napr. s príchutou bielej čokolády a vyrábajú i medové víno. Pán domu je lekár, ktorý sa celoročne špeciálne stará o včely a vypočujeme si jeho zaujímavé príbehy a tajomstvá výroby medových produktov. Cestou sa zastavíme v obci **Fioletovo** a zoznámime sa s **rodinou Maglaqueovcov**. Patria ku komunite Molokanov, čo sú náboženská komunita zrodená v Rusku v 50. rokoch 16. storočia. Ochutnáme čaj a národné pečivo a vychutnáme si aj tradičný obed. V **Lori** navštívime **kláštor Haghpats**. **Na grile si pripravíme tradičné bravčové mäso a prvé kúsky "spláchneme" vodkou**. Poslednou ochutnávkou bude bylinkový čaj z hôr, ktorý sa vyváža do Francúzska.

## 8. deň

### VÍNO A TRADÍCIE

V dedine **Pambak** navštívime "rozprávkový dom". Budeme účastní folklórneho podujatia na tému štátnych sviatkov a osláv. Zaznejú arménske stredoveké ľudové piesne, tance, zvuky hudobných nástrojov a to všetko bude doplnené rituálnymi jedlami. **Zoznámime sa s miestnou bylinkárkou a liečiteľkou**. Nazrieme do **kláštora Saghmosavank**. V **dedine Sasunik** navštívime ikonu moderného vinárstva, kde starodávne tradície spájajú s najnovšími technológiami. Vinárstvo je lídrom na miestnom trhu kvalitných vín. Pozrieme sa i do **múzea histórie vína vo vinárstve Armenia Wine**. Cez mohutné dvere sa dostaneme do skalnej pivnice, vykopanej 6,5 metra v čadičovej skale. Degustáciu samozrejme nevynecháme. Presúvame sa späť do Jerevanu. **Naša večera bude na jedinečnom mieste, v dome slávnej arménskej maliarky a etnografky Lusik Aguletsi**. Vstúpiť do jej domu je ako vstúpiť do starovekých čias. Cítiť teplo starej arméneskej pohostinnosti, nachádza sa tam množstvo pôvodných dekorácií ako šperky, opasky, tašky, koberce a pokrývky hlavy, ktoré boli typické pre arménske ženy.

## 9. deň

### TRADÍCIA HARISSY

Víta nás malý "**arménsky Vatikán**" **náboženské centrum Echmiadzin**, ktoré je sídlom katolíckej cirkvi. Zastavíme sa i pri pamätníku Mousa Dagh, pozrieme si katedrálu. V **Mousa Dagh** sa zoznámime s **tradičnou prípravou harisy**. Bude nám chutiť o to viac, že bude pripravená jednou televíznou hviezdou, ktorá robí programy o varení. Cestou do Jerevanu sa zastavíme pri ruinách katedrály **Zvartnots** zo 7. storočia.

## 10. deň

### JEREVAN

Dnes si užijeme voľný deň v Jerevane. Posledné nákupy, prechádzky so sprievodcom.

## 11. deň

### JEREVAN - BRATISLAVA

V závislosti od letových časov odlet do Bratislavy.